

CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI

CONI POINT GROSSETO – VIA LOMBARDIA, 24, 58100, GROSSETO

22 Novembre 2022

- ore 16.45 – 17.00 Registrazione partecipanti
- ore 17.00 – 18.30 Capacità motorie al servizio della tecnica
- ore 18.30 – 20.00 Classificazione degli Sport e Principi di allenamento

Prof. Claudio Lupi *Esperto SRDS*

- ore 20.00 Chiusura lavori

25 Novembre 2022

- ore 17.00 – 18.30 Metodologie di allenamento per un apprendimento ottimale
- ore 18.30 – 20.00 Il ruolo dell'allenatore nella prevenzione dell'abbandono sportivo e nella valorizzazione del talento

Prof. Claudio Bellacchi *Esperto SRDS*

- ore 20.00 Chiusura lavori

29 Novembre 2022

- ore 17.00 – 18.30 Educare attraverso lo Sport
- ore 18.30 – 20.00 Lavoro Esperienziale

Prof.ssa Claudia Valiani Renzetti *Esperto SRDS*

- ore 20.00 Chiusura lavori

02 Dicembre 2022

- ore 17.00 – 18.30 Strategie su come ottimizzare la seduta di allenamento
- ore 18.30 – 20.00 Valutazione e programmazione a lungo termine

Prof. Claudio Lupi *Esperto SRDS*

- ore 20.00 Chiusura lavori
-