

CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI

CONI POINT FIRENZE – ONLINE PIATTAFORMA TEAM

Sabato 22 Ottobre 2022

- ore **9.30 - 12.30**
Elementi di Metodologia dell'Allenamento e dell'Insegnamento

Argomenti:

- Profilo e competenze didattiche del tecnico
- Il ruolo dell'educatore: responsabilità di tipo educativo-etico-psicologico
- Il processo insegnamento-apprendimento
- Gestione del successo e dell'insuccesso
- Conoscenze psico-sociali, contesti sociali, dinamiche collettive e gestione dei gruppi
- Comunicazione verbale e non verbale, efficace e motivazione dell'atleta: la Comunicazione in gara

Prof. Marco Vieri Cenerini

- ore 12.30 Chiusura lavori

Sabato 29 Ottobre 2022

- ore **9.30 - 12.30** Elementi di Metodologia dell'Allenamento

Argomenti:

- La Multidisciplinarietà in relazione alle abilità e alle capacità motorie
- La Periodizzazione dell'allenamento, saper differenziare i mezzi di allenamento nelle varie fasce di età

Prof. Luca Consigli

- ore 12.30 Chiusura lavori
-

CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI

Sabato 05 Novembre 2022

- Ore **9.30-12.30** Elementi di Metodologia dell'Allenamento

Argomenti:

- Test di valutazione delle abilità motorie nell'età evolutiva
- Fattori che influenzano la capacità di prestazione sportiva

Prof. Luca Consigli

- ore 12.30 Chiusura lavori

Sabato 12 Novembre 2022

- ore **9.30 - 12.30** Allenamento e fasi dello sviluppo

Argomenti:

- Cenni di Auxologia
- Sviluppo delle capacità coordinative

Prof. Mugelli Simone

- ore 12.30 Chiusura lavori
-