

CORSO DI BASE PER ISTRUTTORI

CONI POINT AREZZO- VIA VITTORIO VENETO, 33, 52100, AREZZO

15 Novembre 2022 (presso sala riunioni coni di Arezzo)

- ore 19.45 – 20.00 Registrazione partecipanti
- ore 20.00-23.00 Gestione della criticità relazionale in età adolescenziale

Dott.ssa Marcheselli Elisa *Esperto SRDS*

- ore 23.00 Chiusura lavori

19 Novembre 2022 (presso stadio di atletica – Via Castelsecco – Arezzo)

- ore 9.00 – 12.00 Metodologia dell'allenamento: il circuit training

Prof. Mario Resti *Esperto SRDS*

- ore 12.00 Chiusura lavori

21 Novembre 2022 (Webinar – verrà inviato link per la partecipazione)

- ore 20.30-23.30 Alimentazione e uso degli integratori

Dott.ssa Balsimelli Emma *Esperto SRDS*

- ore 23.30 Chiusura lavori

26 Novembre 2022 (Presso Sala riunioni Coni di Arezzo)

- ore 9.00 – 12.00 Accrescimento motorio con particolare riferimento alle problematiche dell'apparato scheletrico

Dott. Giusti Egidio *Esperto SRDS*

- ore 12.00 Chiusura lavori
-