

CORSO PER ISTRUTTORI DI BASE

CALENDARIO E PROGRAMMA

Agenzia Formativa SCUOLA dello SPORT CONI TOSCANA Cod. Accr. R.T. FI0700 - UNI EN ISO 9001:2008

CONI POINT PISTOIA - VIA PANCIATICHI 11, PISTOIA **PALESTRA I.C. ANNA FRANK - VIA G. DONATI 19, PISTOIA**

1 Giugno 2016

- ore 20.15 – 20.30 Registrazione partecipanti
- ore 20.30 – 21.30 Fattori della prestazione
Dott. Giovanni Saracini - Dott. Gianluca Mazzoncini *Esperti SRDS*
- ore 21.30 – 22.30 Attività per atleti disabili
Dott. Massimo Porciani *Esperto SRDS*
- ore 22.30 Chiusura lavori

11 Giugno 2016

- ore 9.00 - 13.00 Metodologia dell'insegnamento: competenze didattiche e apprendimento motorio
Dott. Giovanni Saracini - Dott. Gianluca Mazzoncini *Esperti SRDS*
- ore 13.00 Chiusura lavori

18 Giugno 2016

- ore 9.00 - 13.00 Metodologia dell'allenamento: capacità coordinative e condizionali, programmazione e test motori
Dott. Giovanni Saracini - Dott. Gianluca Mazzoncini *Esperti SRDS*
- ore 13.00 Chiusura lavori

25 Giugno 2016

- c/o Palestra I.C. Anna Frank Pistoia (lezione pratica)**
- ore 9.00 - 14.00 Lezione pratica di metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento
Dott. Giovanni Saracini - Dott. Gianluca Mazzoncini *Esperti SRDS*
- ore 14.00 Chiusura lavori