

CORSO DI APPROFONDIMENTO PER ISTRUTTORI

CALENDARIO E PROGRAMMA

Agenzia Formativa SCUOLA dello SPORT CONI TOSCANA Cod. Accr. R.T. FI0700 - UNI EN ISO 9001:2008

CONI POINT LIVORNO - VIA PIEMONTE 52/A, LIVORNO

COMUNE DI PIOMBINO SALETTA ROSSA – VICOLO S. ANTONIO, PIOMBINO

Livorno

25 Ottobre 2017

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 20.30 Le tappe della motricità per il miglioramento della prestazione sportiva di base e di elite
Prof. Alberto Poli *Docente SRDS*
- ore 20.30 Chiusura lavori

10 Novembre 2017

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 19.30 Fatica muscolare, recupero e reintegrazione idrosalina
Dott. Stefano Spagnuolo *Docente SRDS*
- ore 19,30 Chiusura lavori

16 Novembre 2017

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 19.30 Il Warm up di gara e d'allenamento
Prof. Alberto Buonaccorsi *Docente SRDS*
- ore 19,30 Chiusura lavori

Piombino

6 Novembre 2017

- ore 17.45 - 18.00 Registrazione partecipanti
- ore 18.00 - 20.30 Le tappe della motricità per il miglioramento della prestazione sportiva di base e di elite
Prof. Alberto Poli *Docente SRDS*
- ore 20.30 Chiusura lavori